

FORMATION MANAGEMENT

Cohésion d'équipe

Objectif :

Améliorer le fonctionnement de l'équipe en définissant les types de relations et les modes de communication efficaces pour :

- Définir un projet commun ;
- Déterminer les principales règles de fonctionnement de l'équipe ;
- Suivre l'évolution de l'équipe et améliorer.

Programme :

Cohésion d'équipe :

- Diagnostic du fonctionnement actuel de l'équipe : qu'est-ce qui fonctionne ? Qu'est-ce qui dysfonctionne ? Comment chacun y participe ?
- Définir l'équipe voulue : qu'est-ce qu'une équipe ? A quoi sert-elle ? Qu'est-ce qui est important pour son fonctionnement ? De quoi a-t-elle besoin ? Qu'apporte-t-elle ?
- Qu'attendons-nous les uns des autres ? Que sommes-nous prêts à donner aux autres ? Comment voulons-nous fonctionner ? Communiquer ? Quel est notre projet d'équipe ? Comment y arriver ? Quels sont les risques de dérive ? Comment les pallier ? Comment voulons-nous réguler notre fonctionnement ?
- Définir les objectifs communs de l'équipe et définir les objectifs personnels de progrès.

Réguler et suivre le projet :

- Comprendre le mécanisme général de la communication orale pour pouvoir prendre du recul vis-à-vis des situations
- Prendre la responsabilité de son rôle dans l'interprétation et comprendre la relation d'interaction avec l'autre
- Installer un cadre sécurisant pour tous
- Savoir Ecouter, Reformuler et Questionner pour que chacun se sente entendu et compris
- Identifier l'origine des tensions et conflits récurrents personnels : qu'est-ce qui me fait réagir ?
- Apprendre à formuler des reproches acceptables et efficaces

Méthodes pédagogiques

- Autodiagnostiques, Analyse des cas rencontrés par les participants au travers d'outils d'Analyse Transactionnelle, de Programmation Neuro Linguistique et/ou de Dialogue Intérieur
- Mises en situation commentées

Modalités d'évaluation :

- Evaluation orale individuelle du niveau de chacun en entrée en formation
- Formulation individuelle des attentes en entrée en formation
- Mises en situation en cours de formation selon les cas des participants
- Evaluation individuelle orale et écrite de fin de formation



Prérequis : Aucun

Public : Membres d'une équipe

Durée : 3 jours

Effectif : 4 à 15 participants

Dates et conditions d'accès : conditions d'inscription et dates de réalisation à définir avec l'entreprise

Accessibilité : en présentiel : lieu choisi avec l'entreprise, en fonction de son accessibilité aux handicapés

Règlement intérieur : le règlement intérieur de l'entreprise accueillante s'appliquera lors des formations.

Tarif 2023 : 1.760€HT par jour, frais réels en sus

Tous mes programmes sont réalisés sur-mesure pour répondre à vos besoins.

Proposition et devis sur simple demande.

Intervenante et Contact :

a.maire@amconseiletcoaching.fr



AM.Conseil

Formation & Coaching

E.I. Angélique MAIRE

6 Bis Chemin de la Fosse Ponchon

60280 CLAIROIX

Tél : 06.18.99.94.63



Site internet : amconseiletcoaching.fr

FORMATION MANAGEMENT
Cohésion d'équipe